



GUIA para

Professores Estrangeiros

Assessoria de Relações Internacionais
Superintendência de Gestão de Pessoas



Sumário

Introdução	4
Antes de você ir ao Brasil	6
Informações Práticas	8
Após a chegada	8
Capítulo I: Documentos e questões legais	10
Cadastro de Pessoa Física – CPF	11
Abrindo uma conta bancária no Brasil	11
Registro Nacional Migratório – RNM	11
Como Chegar à Superintendência Regional da Polícia Federal	12
Ao chegar na Polícia Federal	14
Autorização de residência para fins de trabalho	14
Introdução	14
Documentação:	14
Informações Gerais Importantes	15
Contrato de Trabalho da Universidade	15
Imposto de Renda Pessoa Física	16
Como Declarar	16
Quem deve declarar imposto de renda no Brasil?	16
Quem não precisa declarar imposto de renda?	16
Tipos de declaração	16
Capítulo II: A Universidade Federal do ABC	18
Suporte para Assuntos Acadêmicos	19
Acesso à rede wifi da UFABC	19
Aplicativos úteis da Universidade	19
Fretado Intercampi	19
Ciclovía – Santo André	20
Restaurante Universitário	20
Formas de Pagamento	20
SIGAA	20
Projetos de Pesquisa: como cadastrá-los	23
Contatos úteis	23

Capítulo III: A vida no Brasil	24
Acomodação	25
Sugestões para encontrar moradia	25
Assinando um contrato de Aluguel	25
Peculiaridades das moradias brasileiras	26
Transporte no Brasil	26
Estação de Santo André	27
Compras de Bilhetes e Cartões de Transporte	27
Aplicativos de carona no Brazil	28
Opções de Transporte no Aeroporto de Guarulhos	28
Viagens para outras cidades	29
Turismo	31
Praias e Montanhas	31
Foz do Iguaçu	32
Brasília: a Capital	32
Locais para visitar no inverno	32
Vida Selvagem	32
Observatório de Pássaros	33
Turismo em São Paulo	34
Interior de São Paulo e cidades próximas	35
Culinária Brasileira	36
Hábitos Brasileiros em restaurantes e mercados:	36
Clima	37
Informações úteis sobre o Brasil	38
Segurança	38
Cuidados ao atravessar a rua	38
Cumprimentos no Brasil	38
Princípios do Idioma português	39
Anexo I: Documentos para solicitar autorização de residência	40
Anexo II: Documentos para Registro RNM na Polícia Federal	41
Base Legal	42



Introdução

Ao receber este documento, é provável que você já tenha sido aceito para trabalhar na UFABC. Aqui, explicaremos em etapas o que fazer a seguir. A parte mais crítica são as formalidades. Além de ser contratado pela universidade, você também passará pelo processo de imigração brasileira. Além disso, você precisa obter as vacinas e algumas informações gerais para se mudar para o Brasil.

As formalidades podem ser um pouco desafiadoras. Você pode fazer isso sozinho ou pedindo ajuda a outras pessoas, e alguns processos podem custar tempo e dinheiro. Seguindo este guia, você poderá economizar em ambos. É possível realizar todo o processo em aproximadamente seis meses.



Antes de você ir ao Brasil

A primeira coisa a se providenciar, depois de a UFABC manifestar o desejo de contratá-lo, é a documentação. Isso pode levar algum tempo, então, enquanto isso, você terá tempo para acertar outras questões.

Primeiro, você precisará obter alguns documentos pessoais em seu país de origem. Isso inclui seu diploma universitário, certidão de nascimento, certidão de casamento – se for o caso, um atestado de antecedentes criminais e, finalmente, um visto de trabalho.

Se você não tem mais seu diploma universitário, provavelmente poderá obter uma nova cópia na própria universidade em que estudou. Isso provavelmente levará apenas alguns dias se tiver que ser enviado por correio. Para obter sua certidão de nascimento, caso não a tenha, poderá obtê-la no município onde nasceu. Para obter o atestado de antecedentes criminais, é provável que seja fornecido pelo Ministério da Justiça de seu país ou um de seus órgãos afiliados. Essa etapa pode levar semanas ou alguns meses, portanto, é aconselhável solicitá-lo o quanto antes. Ao mesmo tempo, é necessário se atender que o atestado de antecedentes criminais tem validade limitada, na maioria dos países até 6 meses após sua emissão.

Enquanto espera pelos documentos, é possível providenciar as vacinas. Para o Brasil, uma das vacinas mais importantes é contra a febre amarela. Certifique-

se de guardar o comprovante original das vacinas. Você também pode optar por fazer as vacinas logo após sua chegada ao Brasil, pois existe uma chance de que precise tomar as vacinas no Brasil de qualquer maneira, caso não consigam compreender sua carteirinha de vacinação de seu país de origem.

Agora, com o diploma universitário, as certidões de nascimento e casamento e um atestado de antecedente criminal em mãos, é necessário obter uma apostila desses documentos. A Apostila é um selo que comprova a validade de um documento, para fins internacionais. Normalmente, é possível obter o selo da apostila em um tribunal de justiça do país em que o documento foi emitido. Portanto, a menos que você tenha residido em muitos países diferentes ao longo de sua vida, você deve ser capaz de obter todos esses documentos apostilados de uma vez. O apostilamento é cobrado pelos órgãos que o emitem, e em caso de dúvida, é recomendável que seja realizada a apostila no documento, pois isso irá poupar muito tempo se futuramente você precisar da apostila em algum documento que não a tenha.

Assim que os documentos forem apostilados, será necessário traduzi-los para o português. Isso deve ser realizado por um tradutor juramentado. É importante mencionar que não é possível apostilar uma tradução, mas o próprio tradutor juramentado incluirá a informação da apostila na tradução. Por isso é necessário obter a apostila antes da tradução.

Caso você ainda não tenha um visto temporário, o próximo passo é solicitar uma autorização de residência para fins de trabalho. Esta etapa é realizada pela UFABC, mas ela solicitará alguns documentos. Isso incluirá o diploma universitário apostilado e traduzido e os documentos descritos no Anexo I desse guia. Esta etapa também levará algum tempo, e o estrangeiro pode verificar o andamento do processo com a Seção de Ingresso e Movimentação de Pessoal da UFABC para saber em que fase está. Quando esse processo for finalizado, a contratação será publicada em um jornal oficial do Brasil. Esta publicação é conhecida como DOU.

O DOU serve como um comprovante oficial de que você irá trabalhar no Brasil. Com isso em mãos, é possível solicitar um visto de trabalho para o Brasil. Para isso, é necessário agendar uma consulta na embaixada ou consulado brasileiro mais próximo de você. Também será necessário ter um passaporte válido e, possivelmente, alguns outros documentos exigidos especificamente por cada embaixada ou consulado. É preciso deixar o passaporte na embaixada / consulado por alguns dias, até que o visto esteja pronto. Nesse ínterim, você pode fazer alguns preparativos práticos para sua estadia no Brasil.

Depois de chegar ao Brasil, você terá que passar por mais algumas formalidades antes de poder realmente assinar seu contrato. Além disso, você pode querer reservar algum tempo após a chegada para se instalar e talvez para explorar as belezas do Brasil. Com tudo isso em mente, e levando em consideração que só é possível tirar férias após 12 meses do início do contrato, você pode desejar entrar no Brasil com um visto de turista. Para muitos países, nenhum visto especial é necessário para fins turísticos. Portanto, é aconselhável que seu visto de trabalho comece dois ou três meses depois de sua visita à embaixada. Desta forma, estará em consonância com as datas do seu contrato de trabalho.

Informações Práticas

A Universidade Federal do ABC possui um Campus em Santo André (letra A do ABC) e um em São Bernardo (letra B do ABC). Geralmente, a moradia escolhida é em uma dessas duas cidades ou na cidade de São Paulo. Santo André e São Bernardo fazem parte da Grande São Paulo e há boas opções de transporte público em toda a região. Andar de bicicleta ou moto pode ser cansativo devido ao trânsito agitado (para os padrões europeus, pelo menos) com poucas ciclovias separadas. Portanto, a locomoção deve ser considerada na escolha de um lugar para ficar. A princípio, é uma boa opção providenciar uma moradia temporária, próxima ao campus onde você vai trabalhar. Após a chegada ao Brasil, você precisará passar por mais algumas formalidades, que exigem um comprovante de endereço.

Antes de viajar ao Brasil, não se esqueça de informar as autoridades e instituições de seu país de origem, como por exemplo os bancos, sobre a mudança. Como você provavelmente irá se mudar para um endereço temporário, pode ser uma opção fornecer o endereço comercial a eles. Verifique também se os cartões bancários são válidos na América do Sul e leve todos os dispositivos necessários de uso pessoal para utilizá-los.

Após a chegada

Após a chegada ao Brasil, será necessário realizar exame médico, emitir um documento fiscal chamado CPF, abrir conta em banco, passar pela Imigração e pela Polícia Federal, e por fim, assinar o contrato de trabalho.

O primeiro documento a ser providenciado é o comprovante de endereço de onde você está hospedado, mesmo que seja apenas temporariamente. Nesse ínterim, você pode providenciar aproximadamente dez fotos com fundo branco, tiradas especificamente para os documentos em centros e ruas comerciais. É conhecida no Brasil como foto 3x4 (três-por-quatro). Após conseguir o comprovante de endereço, já é possível providenciar o CPF.



Além disso, é possível também providenciar os exames laboratoriais que serão exigidos pela UFABC. A Universidade fornecerá uma guia médica com todos os exames necessários, e você deve comparecer a um laboratório que irá colher uma amostra de sangue para análise. Demorará alguns dias até que os resultados estejam prontos, mas é possível consultar os resultados online.

Outra coisa a verificar é o curso de português para estrangeiros oferecido pela UFABC. A universidade oferece esses cursos gratuitamente para seus próprios funcionários, alunos e à comunidade externa, mas também é possível contratar um professor particular, pois nem sempre há um curso no nível básico iniciando na mesma época em que o estrangeiro chegou ao Brasil.

Além disso, há muitas outras maneiras de aproveitar o tempo de espera no Brasil, por exemplo, explorando a cidade de São Paulo de forma mais ampla. Fazer uma viagem de trem até o centro de São Paulo é útil para se familiarizar com o sistema de transporte público. O MASP, a Avenida Paulista e a Pinacoteca são pontos turísticos adequados para um passeio de um dia. Depois de algumas semanas, você pode conhecer a praia de Santos.

A partir daqui, serão detalhadas mais informações sobre todos os procedimentos e documentos que serão solicitados no Brasil.



Capítulo

Documentos e
questões legais

Cadastro de Pessoa Física – CPF

O Cadastro de Pessoa Física (CPF) é um documento brasileiro essencial para quem trabalha no Brasil, além de ser obrigatório para quem deseja abrir contas em banco e formalizar diversos contratos, como o de aluguel. O CPF é obtido na embaixada ou consulado brasileiro mais próximo de seu país de origem por meio de [formulário online](#).

Caso o CPF não seja solicitado de forma online, pode ser obtido no Brasil na própria Receita Federal (uma vez que você tenha o comprovante de endereço, poderá providenciar o CPF). É necessário apresentar o passaporte, comprovante de endereço e certidão de nascimento. A sede da Receita Federal mais próxima da Universidade Federal do ABC está localizada em Santo André, na Avenida José Caballero, 35 - Centro, Santo André - SP, CEP 09040-902. O horário de atendimento ao cidadão é das 9h00 às 13h00.

Isso pode ser feito em uma tarde, então se você for à Receita Federal de Santo André, pode aproveitar o resto do dia para explorar o centro da cidade ou a biblioteca da universidade O Central Park também é uma boa opção, pois tem um museu de ciências ao lado.

Abrindo uma conta bancária no Brasil

A conta bancária para recebimento do pagamento mensal deve ser do tipo “conta salário” e deve ser aberta em um dos bancos parceiros da universidade, são eles: [Banco do Brasil](#), [Bancoop](#), [Banrisul](#), [Bradesco](#), [Caixa Econômica Federal](#), [Itaú](#), [Santander](#), [SICREDI](#).

Antes de ir ao banco, tenha em mente uma senha de quatro ou seis dígitos e uma de oito dígitos que você deverá cadastrar. Leve todos os documentos, principalmente passaporte, CPF, comprovante de endereço e certidão de nascimento, mas cada banco possui procedimento próprio para abertura de conta, portanto é necessário entrar em contato com o banco de interesse para maiores informações.

Aqui, pode facilitar caso você encontre um funcionário que fale inglês. Alternativamente, trazer alguém que fale português. Frequentemente, há filas no banco e eles precisarão de algumas horas para abrir sua conta, portanto, é recomendado ir de manhã ou bem no início da tarde. Normalmente os bancos abrem às 10h e fecham às 16h. Levará alguns dias até que sua conta bancária esteja pronta.

Registro Nacional Migratório – RNM

O estrangeiro que vier ao Brasil para trabalhar por mais de 90 dias deverá registrar na Polícia Federal (PF) um documento denominado RNM. O pedido de registro com base em decisão [publicada no Diário Oficial da União \(DOU\)](#), com

pedido de autorização de residência no Brasil, deve ser feito no prazo de 30 (trinta) dias, contados da data de publicação da autorização de residência no DOU.

Uma vez iniciado o processo de contratação na universidade, é necessário preencher um [formulário online no site da Polícia Federal](#) e posteriormente agendar um horário para comparecer à PF. O agendamento deve ser feito na sede da Polícia Federal em São Paulo, próximo à estação de trem / metrô da Lapa. Outros escritórios da Polícia Federal, como o de Santos, não aceitam pedidos de imigração de pessoas que vão morar na região de São Paulo.

Consulte o Anexo II desse guia com a lista completa de documentos a serem apresentados à Polícia Federal.

Como Chegar à Superintendência Regional da Polícia Federal

Certifique-se de chegar com 30 minutos de antecedência. Na Polícia Federal, costuma haver longas filas de imigrantes, principalmente refugiados, portanto, tempos de espera de 1 a 2 horas são comuns.

A sede da Superintendência Regional da Polícia Federal em São Paulo está localizada na Rua Hugo D'Antola, 95, Lapa de Baixo - São Paulo / SP - CEP 05038-090. Para ir de transporte público, partindo do pressuposto de que o ponto de partida é a estação ferroviária de Santo André - Linha 10 *Turquesa* (a estação mais próxima do Campus Santo André), o percurso é o seguinte:

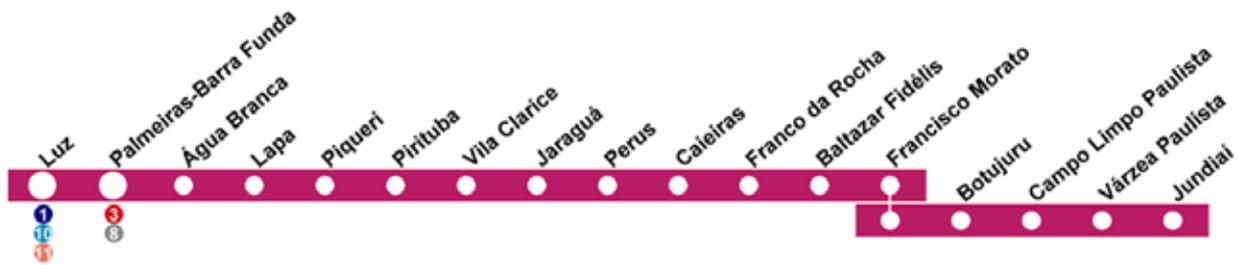
1

Pegue a linha 10 (Turquesa) da Estação Santo André até a Estação Brás. O Brás é o destino final desta Linha:



2

No Brás, caminhe 2 minutos dentro da estação de trem e pegue a Linha 7 Rubi, em direção à Estação Francisco Morato. Desça na estação da Lapa:



3

Caminhe 9 minutos até a Polícia Federal. Consulte o mapa abaixo para obter instruções do caminho:

Lapa - Linha 7

Lapa de Baixo, São Paulo - SP, 02675-031

- ↑ Siga na direção nordeste na R. Eng. Fox em direção a Rua William Speers
27 m
- ↶ Vire à esquerda para permanecer na R. Eng. Fox
150 m
- ↷ Vire à direita na R. Eng. Aubertin
350 m
- ↑ Continue para Rua Ricardo Cavatton
100 m
- ↶ Curva suave à esquerda para permanecer na Rua Ricardo Cavatton
32 m
- 📍 Na rotatória, pegue a 1ª saída para a R. Hugo D'Antola
19 m
- ↶ Vire à esquerda para permanecer na R. Hugo D'Antola



Ao chegar na Polícia Federal

Na Polícia Federal, é necessário pegar uma senha no balcão da Recepção. Nesse balcão, eles perguntarão o que você deseja e verificarão se você possui os documentos necessários. Se você não estiver com todos os documentos será obrigado a marcar um novo agendamento, além disso é recomendável que uma pessoa que fala português possa acompanhá-lo, pois nem todos os funcionários da Polícia Federal falam inglês. Também pode ser útil anotar algumas coisas no papel, por exemplo, o objetivo exato de sua visita à Polícia Federal e explicações caso você não tenha obtido um dos documentos exigidos. Vale ressaltar que os procedimentos da Polícia Federal às vezes podem ser confusos pois sofrem alterações com frequência. Eles podem dizer que você precisa de um novo visto enquanto o seu é claramente novo ou algo semelhante. Se você tiver algum problema, como no agendamento da consulta, deverá apresentar as evidências, por exemplo, uma impressão da tela da página da Web com erro ou negando o agendamento. Se você tiver dúvidas ou não souber como prosseguir, peça ajuda à universidade. Se você receber um tíquete no primeiro balcão, terá que esperar um pouco mais até ser chamado por um funcionário que insere seus dados no sistema da PF. Posteriormente, você será chamado pela última vez para tirar suas impressões digitais e algumas fotos. A Polícia Federal então entregará um protocolo com o número de identificação, que irá substituir a autorização original até que ela esteja pronta e seja retirada.

Retirar o documento é rápido, no entanto, requer uma outra viagem à sede da PF.

Autorização de residência para fins de trabalho

Introdução

Os candidatos estrangeiros aprovados em concurso público para preenchimento de vagas na carreira de Ensino Superior, e os estrangeiros aprovados em processo seletivo simplificado para contratação de Professor Visitante e Visitante Sênior, deverão apresentar visto permanente ou temporário no momento da assinatura de um contrato de trabalho.

Após a publicação da homologação do resultado de que o estrangeiro será contratado, a Superintendência de Gestão de Pessoas (SUGEPE), através da Seção de Ingresso e Movimentação de Pessoal (SIMP) da UFABC entrará em contato, e o estrangeiro deverá informar se possui um visto permanente no Brasil. Caso não possua, o estrangeiro precisará providenciar uma autorização de residência para fins de trabalho, com a ajuda da SIMP.

Documentação:

A SUGEPE solicitará a autorização de residência somente após a apresentação pelo estrangeiro de todos os documentos listados no Anexo I deste guia.

O estrangeiro deve preencher o formulário [“Solicitação de autorização de residência prévia ou residência para professor estrangeiro”](#), assiná-lo e enviá-lo digitalizado para o e-mail simp.sugepe@ufabc.edu.br com todos os outros documentos necessários, de acordo com o Anexo I desse guia.

Informações Gerais Importantes

1. Os documentos emitidos fora do país devem estar apostilados e traduzidos por tradutor juramentado para o português;
2. Os arquivos (legíveis) devem ser digitalizados em formato PDF com um tamanho máximo de 5 MB;
3. Os documentos originais devem ser entregues no momento do ingresso na UFABC;
4. Documentos adicionais podem ser solicitados a critério do Ministério da Justiça e Segurança Pública;
5. As comunicações com o estrangeiro, bem como os pedidos de documentação adicional, serão efetuadas através do correio eletrônico informado pelo estrangeiro;
6. A SUGEPE / SIMP fará o acompanhamento processual do pedido e entrará em contato com o estrangeiro, informando sobre a aprovação ou rejeição do pedido de autorização de residência;
7. Caso o pedido seja negado, é possível protocolar um Pedido de Reconsideração indicando erro ou ilegalidade da administração ou iniciar novo processo de solicitação, exigindo o pagamento de novo tributo (GRU).

Contrato de Trabalho da Universidade

Depois de passar pela imigração, você terá superado o maior obstáculo. Agora, há apenas mais algumas coisas a fazer. Você deve assinar o contrato de trabalho e passar pelo médico da universidade. Ele pode solicitar as vacinas novamente, mas se você tiver um comprovante de que já as tomou, ele irá aceitá-las. Há também um questionário sobre histórico médico que será preenchido neste momento.

Você provavelmente já tem uma sala e um computador neste estágio. Normalmente, os computadores possuem apenas os softwares básicos, como o Pacote Office. Pode ser útil pedir, nesses estágios iniciais, a instalação de algum software de estatísticas (R é gratuito, mas você ainda precisa de direitos de administrador para instalá-lo) ou outro software específico que não seja padrão. Depois de algumas semanas, o cartão de acesso à universidade estará pronto. Ele será necessário para entrar nos campi, para alugar livros nas bibliotecas da universidade, para usar o ônibus universitário e para utilizar o restaurante universitário.

Agora você está pronto para começar sua trajetória na UFABC. Parabéns!

Imposto de Renda Pessoa Física

O imposto de renda pessoa física é uma obrigação fiscal que se aplica aos estrangeiros residentes no Brasil e trata-se de uma declaração ao governo brasileiro dos recebimentos de salário e demais verbas de janeiro a dezembro do ano anterior ao declarado. A declaração deve ser feita anualmente entre os meses de março e abril.

Como Declarar

A declaração de imposto de renda para pessoas físicas no Brasil é feita através de um programa específico anualmente disponibilizado, cujo download é feito no site da [Receita Federal do Brasil](#). Depois de baixar o programa e clicar em “nova declaração”, deve-se inserir o CPF para criar a declaração, e então, preencher os dados de endereço, contato, profissão, renda recebida pela UFABC e informação bancárias.

Quem deve declarar imposto de renda no Brasil?

Todos os indivíduos que tiveram renda como resultado do trabalho ou da disponibilidade legal, como funcionários com contrato formal ou profissionais autônomos, desde que no valor mínimo estipulado pela Receita Federal estão obrigados a declarar. Nos demais casos, a entrega da declaração é optativa.

São obrigados a enviar a Declaração de imposto de renda os indivíduos que:

- Tiveram renda tributável superior a R\$ 28.559,70;
- Renda isenta recebida, não tributável ou tributada na fonte, superior a R\$ 40.000;
- Obtiveram ganho de capital ao vender bens ou direitos ou conduzir operações na Bolsa de Valores;
- Obteve, até o último dia do ano anterior, posse ou propriedade de bens ou direitos, totalizando mais de R\$ 300.000,00.

Quem não precisa declarar imposto de renda?

- Qualquer pessoa que não se enquadre nos requisitos listados acima;
- Qualquer pessoa que se enquadre nos requisitos listados acima, mas é declarada como dependente na declaração de outra pessoa. Nesse caso, devem ser informados seus rendimentos, bens e direitos.

Tipos de declaração

O governo oferece duas formas de realizar a declaração, sendo que o próprio programa calcula a mais vantajosa ao contribuinte, dentre os dois tipos de declaração listados abaixo:

1. Modelo simplificado: considera-se no cálculo da declaração um desconto de 20% da renda do contribuinte, supondo que foram suas despesas no ano-calendário. Neste tipo de declaração, o desconto é limitado a R\$ 16.754,34.

2. Modelo completo (declaração completa): o contribuinte que optar pelo modelo completo pode efetuar todas as deduções exigidas por lei, como pagamentos por educação, saúde e bem-estar, etc. A dedução pode ser limitada ou ilimitada.

Tipos de deduções

- Despesas médicas, odontológicas, contribuição para a previdência social e pensão alimentícia;
- Deduções por dependente e suas respectivas despesas;
- Despesas com educação;

Documentos usados para dedução

- Recibos e faturas de serviços médicos, dentistas, fisioterapeutas e outros relacionados a cuidados de saúde;
- Comprovantes de pagamento de instituições de ensino;
- Certificado de pagamento para planos de previdência privada e aposentadoria
- Certificado de doações para incentivos fiscais (Fundos para Crianças e Adolescentes, Audiovisuais, entre outros).

Ainda está com dúvida?

O imposto de renda pessoa física pode gerar muitas dúvidas e perguntas, até mesmo para os brasileiros natos. Nesse caso, você poderá contratar um contador ou uma pessoa especializada para fazer seu imposto de renda, isso é comum no Brasil. O valor cobrado depende muito da região e do profissional contratado, mas é cobrado em média R\$ 110,00 para a prestação do serviço.



Capítulo

A Universidade Federal do ABC

Suporte para Assuntos Acadêmicos

Cada Centro (CECS, CMCC e CCNH) determina os procedimentos acadêmicos para questões em geral. O professor estrangeiro deve procurar a Secretaria Geral e a Divisão Acadêmica do Centro ao qual está vinculado para maiores detalhes. Além disso, o estrangeiro deve consultar o Centro sobre os trâmites e prazos relacionados à entrega da folha de frequência, apresentação de atestados médicos e apresentações de demais documentos que possam ser requeridos pelo Centro.

Acesso à rede wifi da UFABC

A senha de acesso à rede wifi da UFABC no campus de **Santo André é 85265**, e a senha de acesso no Campus de **São Bernardo do Campo é ufabc2012**. É possível também se conectar à rede EDUROAM, que se conecta automaticamente em outras universidades do país. O manual para configuração de acesso wifi à rede EUDOROAM está disponível para [Android](#) e [IOs](#).

Aplicativos úteis da Universidade

Ao começar a trabalhar na universidade, há dois aplicativos cuja instalação no celular é recomendada:

- a. [MEUGOV](#): aplicativo desenvolvido pelo Governo Federal para que servidores públicos acessem informações sobre férias, folha de pagamento e comprovantes de renda
- b. [UFABC](#): o aplicativo da universidade, desenvolvido pela própria UFABC, oferece ferramentas úteis ao dia a dia dos usuários da comunidade. É possível acessar os horários e roteiros dos fretados, o cardápio semanal do restaurante universitário, eventos, últimas notícias, além dos calendários acadêmico e administrativo.

Fretado Intercampi

A universidade dispõe de ônibus fretado que realiza o trajeto entre o campus de Santo André e São Bernardo do Campo, e após as 20h faz parada no Terminal Leste. O fretado pode ser utilizado por toda a comunidade acadêmica mediante a apresentação da identidade funcional. Todos os horários de partida estão disponíveis no aplicativo da UFABC ou no site da [Prefeitura Universitária](#).

Ciclovia – Santo André

A UFABC implantou uma ciclovia para o trânsito de bicicletas que se inicia próximo à entrada principal do campus de Santo André, perto da entrada do mercado Carrefour, que vai até o Terminal Leste Metropolitano de Santo André. Seu trajeto passa em frente ao Mercado Carrefour, paralelo à Avenida dos Estados, cruzando na altura da Avenida Antônio Cardoso até entrar na rotatória da Avenida dos Estados. Na sequência, a ciclovia segue pelo passeio paralelo à Rua Augusto Ruschi, passando em frente à entrada do Mercado Assaí até o seu término no cruzamento com a Rua Visconde de Taunay, no Terminal Leste.

Restaurante Universitário

Ambos campi possuem restaurante universitário com opções vegetarianas no [cardápio](#). O valor de cada refeição é R\$ 8,60 (oito reais e sessenta centavos), e o acesso da comunidade interna é pela apresentação da identidade funcional. Os restaurantes funcionam nos seguintes horários:

Refeição	Dias	Horários
Almoço (Santo André)	Segunda a sábado	11:00 as 14:00
Almoço (São Bernardo)	Segunda a sexta-feira	
Jantar	Segunda a sexta-feira	17:30 as 19:30

Formas de Pagamento

As refeições podem ser pagas através de dinheiro, cartão de débito e cartão de crédito. Em Santo André e em São Bernardo há um sistema de inclusão de créditos nas carteirinhas da UFABC, debitando o valor referente a cada refeição. A carga de créditos é feita no caixa do Restaurante.

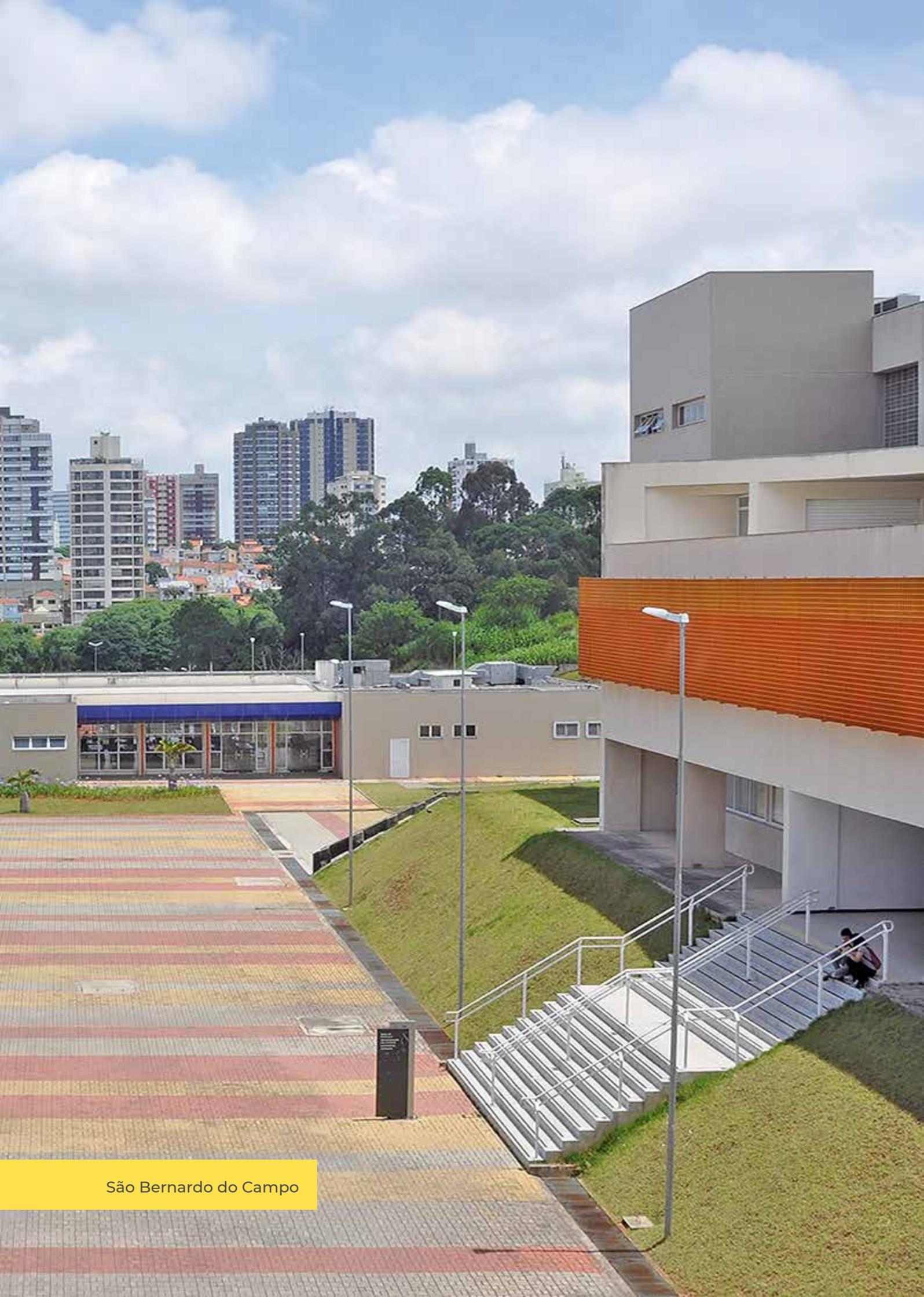
SIGAA

O principal sistema da Universidade - [SIGAA](#) Sistema Integrado de Gestão de Atividades - é utilizado por toda a comunidade acadêmica para diversos fins, como a gestão das informações e emissão de documentos. No caso dos docentes, cadastram-se as informações pessoais e acadêmicas, como o registro das disciplinas ministradas, participação em projetos de extensão e a produção intelectual. É fundamental que o docente mantenha suas informações atualizadas.



 UFABC

Santo André



São Bernardo do Campo

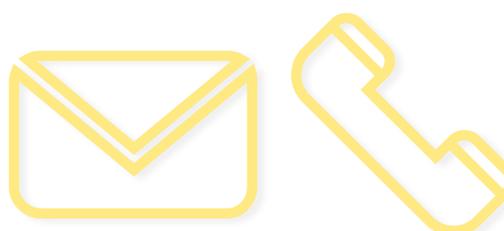
Projetos de Pesquisa: como cadastrá-los

Todos os projetos de pesquisa em andamento do docente devem ser cadastrados no SIGAA. A [Pró-reitoria de Pesquisa](#) é responsável pela gestão dos dados e pela [cartilha explicativa](#) do processo de cadastro de projetos de pesquisa.

Se o projeto de pesquisa for coordenado por docentes de outras instituições, com participação de pesquisadores da UFABC, o cadastro deverá ser feito por meio de [formulário online da PROPES](#).

Contatos úteis

Department	E-mail	Phone number
Reitoria	reitoria@ufabc.edu.br	(11) 3356-7088
CCNH – Divisão Acadêmica	secretariaccnh@ufabc.edu.br	(11) 4996-7960
CCNH – Divisão Administrativa	administracao.ccnh@ufabc.edu.br	(11) 4996-7967
CECS – Divisão Acadêmica	dac.cecs@ufabc.edu.br	(11) 4996-7941
CECS – Divisão Administrativa	secretariacecs@ufabc.edu.br	(11) 4996-7940
CMCC – Divisão Acadêmica	dac.cmcc@ufabc.edu.br	(11) 4996-7950
CMCC – Divisão Administrativa	cmcc.adm@ufabc.edu.br	(11) 4996.7955
SUGEPE (Recursos Humanos)	sugepe@ufabc.edu.br	(11) 3356-7556
SIMP – Seção de Ingresso e Movimentação de Pessoal	simp.sugepe@ufabc.edu.br	(11) 3356.7572
Assessoria de Relações Internacionais	ri@ufabc.edu.br	(11) 3356-7224
Prograd - Pró-reitoria de Graduação	prograd@ufabc.edu.br	(11) 4996-7914
PROPG – Pró-reitoria de Pós graduação	propg@ufabc.edu.br	(11) 4996-0088
PROPES – Pró-reitoria de Pesquisa	propes@ufabc.edu.br	(11) 3356-7614
Agência de Inovação	inova@ufabc.edu.br	(11) 3356-7622



Capítulo

A vida no Brasil

Acomodação

Em regra, para alugar um imóvel, é obrigatória a apresentação dos documentos de autorização de residência, comprovante de rendimento e um fiador brasileiro. Dessa forma, em alguns casos, o estrangeiro precisará encontrar um local provisório para se hospedar, enquanto providencia os documentos necessários para alugar um imóvel. Algumas opções de hospedagem por um período curto de tempo são os hotéis, Booking.com ou [Airbnb](#). Há também hotéis próximos aos Campi da UFABC em [Santo André](#) e [São Bernardo do Campo](#).

Sugestões para encontrar moradia

Primeiramente, o estrangeiro deve escolher a região onde deseja morar. Dentre as opções, está a região Central de São Paulo ou a região do ABC. No caso da região do ABC, o mais comum é encontrar moradia nas cidades de Santo André ou São Bernardo do Campo, ou ainda em São Caetano do Sul pois há trem.

Já na região central de São Paulo, alguns dos bairros mais bem localizados, principalmente para quem utiliza o transporte público, são: Avenida Paulista, Paraíso, Vila Mariana, Jardins, Liberdade, Vila Prudente e o Ipiranga.

Alguns dos principais sites utilizados no Brasil para encontrar moradia são:

- a. zapimoveis.com.br;
- b. quintoandar.com.br (não exige fiador);
- c. olx.com.br;
- d. vivareal.com.br.

Assinando um contrato de Aluguel

Geralmente, os contratos de aluguel no Brasil são assinados por um período de 30 meses, podendo ser rescindidos sem pagamento de multa após o 12º mês, conforme negociado entre as partes. Além disso, os contratos estarão sempre em português, então é aconselhável, caso o estrangeiro julgue necessário, que peça a alguém de sua confiança para ler as condições descritas no contrato antes da assinatura.

Em regra, para validar o contrato, é exigido reconhecer firma das assinaturas no Cartório. Esse procedimento é comum e barato no Brasil (até R\$ 15,30), e consiste em “registrar” a assinatura em um Cartório de preferência. O Cartório mais próximo da UFABC de Santo André é o [Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais do 2º Subdistrito da Sede](#) e o de São Bernardo do Campo é o [1º Tabelião de Notas](#).

É comum também que seja exigido um fiador. O fiador é uma pessoa que irá garantir o pagamento do aluguel caso o responsável não o faça. Para ser fiador no Brasil, a pessoa não pode ter dívidas com o Estado, além de, se o contrato exigir, um imóvel em seu nome. Nesse caso, o docente deve ter alguém de sua confiança. Todavia, caso não seja possível encontrar um fiador, há a opção de

utilizar o seguro fiança, que pode ser contratado pelo locatário para garantir o pagamento ao locador, nesse caso, verifique as condições com o proprietário do imóvel antes de concluir o negócio.

Peculiaridades das moradias brasileiras

As casas brasileiras diferem das estrangeiras de várias maneiras. A maioria das casas não tem aquecimento central. No entanto, você pode comprar radiadores para aquecer salas separadas, se desejar. As casas também raramente são equipadas com alarmes de incêndio. Em São Paulo e na região do ABC a água é tratada, mas, apesar de potável, não é comum consumi-la direto da torneira, sendo comum usar filtros de água ou comprar água engarrafada. Os chuveiros são equipados com aquecedores especiais, mas podem eventualmente queimar quando utilizados com as temperatura no nível mais alto. Lavadoras de louça não são muito comuns, mas elas e as máquinas de lavar geralmente funcionam com água fria.

Os banheiros têm lixeiras para papel higiênico, pois o sistema de esgoto pode ser prejudicado por ele. Camas individuais, conhecidas como “camas de solteiro” são um pouco pequenas para uma pessoa de tamanho médio, então, são utilizadas geralmente as camas king-size. Outra peculiaridade é que a maioria das tomadas elétricas tem apenas metade da voltagem da usada na Europa e em outros lugares, mas isso não é realmente um problema. Os plugues europeus se encaixam nas tomadas brasileiras.

Devido às altas temperaturas e aos insetos, é comum guardar muitas coisas na geladeira. Em algumas casas, se deixar um bolo na prateleira, ele ficará coberto de formigas em algumas horas. Não é incomum colocar tomates e até açúcar na geladeira. A roupa seca facilmente e o lixo é coletado várias vezes por semana.

Ao entardecer e à noite algumas pessoas começam a circular nas ruas de motocicleta, com a sirene ligada. Eles são uma espécie de segurança privada e são pagos por moradores para isso, faz com que as pessoas se sintam mais seguras. As casas brasileiras costumam ser bastante abertas ao vento e ao som. Ao mesmo tempo, elas são devidamente fechadas para impedir a entrada de pessoas indesejadas.

Transporte no Brasil

O acesso à região do ABC é feito principalmente de ônibus ou trem. Para quem vem do centro de São Paulo a Santo André, a integração de trem e metrô costuma ser a melhor opção. Já para São Bernardo do Campo, o acesso é feito por trólebus ou ônibus.

A estação de trem mais próxima ao Campus de São André (aproximadamente 15 minutos a pé) é chamada “Prefeito Celso Daniel - Santo André”, linha 10 *Turquesa*. Para encontrar o melhor trajeto, baixe um dos aplicativos mais completos: [Moovit](#). Além disso, consulte o [mapa do metrô de SP](#) e o [guia do passageiro](#) (disponível em Inglês) para obter informações adicionais.

Com o mapa do metrô é possível se localizar no sistema de metrô e trem. Os trens partem com bastante frequência, geralmente a cada 12 minutos. Os metrôs no centro da cidade passam com mais frequência, muitas vezes a cada 5 minutos ou até mais rápido. No entanto, muitas vezes estão lotados durante as horas de pica, sendo preciso aguardar um outro metrô.

As paradas de ônibus, normalmente, não têm horários tão definidos para passar devido ao trânsito, nem informações sobre as linhas que param ali. Você precisará consultar a internet para encontrar tais informações.

Estação de Santo André

Vale destacar algumas informações importantes a respeito da estação de Santo André Prefeito Celso Daniel, a mais próxima do Campus da UFABC.

Há 2 acessos à estação: o primeiro é o acesso principal na Rua Itambé, 87, onde está localizada a bilheteria, e também o melhor local para embarque e desembarque de Uber e 99 Táxi. A entrada principal fica aberta das 4h às 00h e fica em frente ao Terminal Urbano de ônibus e a menos de 10 minutos de caminhada do [Shopping Grand Plaza](#).

A segunda entrada é a entrada em que o fretado da UFABC faz parada, próximo ao Terminal Leste. Ela funciona das 7h às 23h e não possui bilheteria próximo, no entanto, é possível ir de uma entrada a outra pelo subsolo da estação.

Expresso Santo André

A viagem conhecida como “Expresso linha 10” funciona entre as estações de trem Tamanduateí (acesso ao metro) e Prefeito Celso Daniel-Santo André, com parada somente na estação de São Caetano do Sul, nos horários de pico de segunda a sábado. O trajeto é percorrido em cerca de dez minutos e os trens partem com intervalo de 30 minutos. Pela manhã, são realizadas viagens entre 6h e 9h30, e no período da tarde as viagens são das 16h às 20h15.

Compras de Bilhetes e Cartões de Transporte

Há bilheterias em todas as estações de trem e metrô de São Paulo, no entanto os bilhetes de trem e metrô são diferentes, então fique atento à estação em que você irá embarcar. No entanto, as interligações são gratuitas, ou seja, se você embarcar em uma estação de metrô e precisar fazer a chama “baldeação” para uma estação de trem, não é necessária a utilização de um outro bilhete.

Recomenda-se a compra de alguns bilhetes antecipadamente para evitar filas, principalmente nos horários de maior pico, entre 6h e 8h da manhã e entre 16h e 19h da noite. Atualmente, o valor unitário do bilhete é R\$ 4,40.

No Brasil não é possível adquirir cartões de trem e metrô sem realizar o cadastro do usuário na empresa responsável, por esse motivo, obter um cartão de transporte pode demorar alguns dias. Os principais cartões de transporte público são:

- a. **Bilhete Único:** O cartão pode ser utilizado para utilizar ônibus municipais, o trem o Metrô. O cadastro deve ser feito online pela página do Bilhete Único. Após adquirir o cartão, os créditos podem ser colocados nos Postos de autoatendimento da Autopass espalhados pelas estações.
- b. O **cartão fidelidade** pode ser adquirido e recarregado nas cabines de recarga do Bilhete Único localizadas nas estações do Metrô, e pode ser utilizado também para utilizar o trem. É recomendando para quem recarrega diversas viagens de uma única vez, pois o custo do bilhete é menor dependendo do número de viagens recarregadas, que é de 8, 20 ou 50 viagens.
- c. **Cartão BOM:** também pode ser utilizado no acesso aos transportes públicos da região metropolitana de São Paulo, o que inclui a cidade de Santo André. Tanto o cadastro quando a recarga de créditos pode ser feita pela internet na página do cartão BOM.

Isenção de Pagamento

Todas as pessoas com idade a partir de 60 anos estão isentas do pagamento dos bilhetes nos transportes públicos de São Paulo. Nesse caso, o passageiro deve apresentar um documento de identificação ao entrar na estação ou adquirir o cartão [BOM de Acesso Livre](#).

Aplicativos de carona no Brazil

No Brasil, é comum a utilização de aplicativos de carona, como por exemplo a [Uber](#) e [99 Táxi](#). Elas possuem um preço acessível e são utilizadas principalmente em viagens curtas. Recomenda-se o compartilhamento da viagem com outra pessoa, além de cuidados como: evitar horários da madrugada, escolher pontos de embarque movimentados e pedir para o motorista confirmar seu nome antes de iniciar a viagem.

É preciso fazer o download do aplicativo e cadastrar uma conta. Nem todos os motoristas aceitam o pagamento em dinheiro, então se certifique pelo próprio aplicativo a forma de pagamento desejada ou cadastre seu cartão de crédito.

Opções de Transporte no Aeroporto de Guarulhos

Para quem vai ou desembarca no Aeroporto internacional de Guarulhos, há algumas opções de locomoção. Dentre elas, os serviços de táxi, ônibus fretado ou o transporte público. O GRU Airport disponibiliza também [traslado entre os Terminais 1, 2 e 3](#). Os ônibus possuem identificação do aeroporto e fazem paradas no piso de desembarque dos três terminais. O tempo de intervalo entre os ônibus pode levar cerca de 15 minutos.

Serviços de Táxi:

A Guarucoop é a empresa oficial de taxistas de Guarulhos para operar no aeroporto. Aberta 24 horas por dia, os telefones para contato e guichês de atendimento estão nos terminais 1, 2 e 3, conforme indicado na [página do Aeroporto sobre a Guarucoop](#).

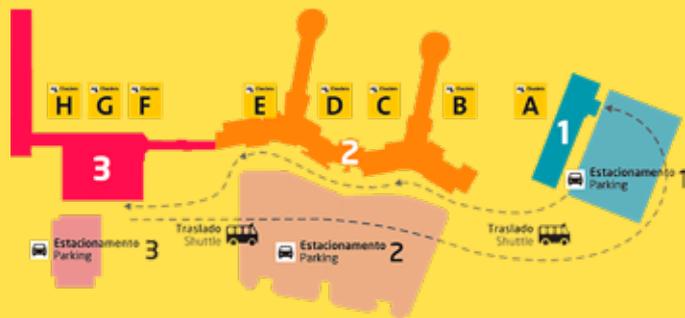
Além disso, os serviços da Uber e 99 táxi também estão disponíveis no Aeroporto de Guarulhos, no [ponto de encontro](#) para cada Terminal. O próprio aplicativo também indicará o ponto de encontro, basta acionar sua localização.

Ônibus fretado:

O terminal de ônibus do Guarulhos Airport está localizado no piso de desembarque Leste do Terminal 2, há diversas empresas com destinos variados. É possível encontrar valores, horários, destinos e telefones para contato na [página do Aeroporto](#).

Transporte Público:

A [Estação de trem Aeroporto-Guarulhos](#) (linha 13 – Jade) liga o GRU Airport à estação Engenheiro Goulart, de onde se tem acesso a Linha 12 – Safira, que segue até as estações Connect no Tatuapé, Brás ou Airport Express na Luz. A linha 13 - Jade funciona nos seguintes horários: de domingo à sexta-feira, das 4h à 0h; e aos sábados, das 4h à 1h, mas é necessário [consultar o horário de funcionamento](#) dos demais acessos.



A estação Aeroporto-Guarulhos fica perto do estacionamento do Terminal 1, e de lá os passageiros podem embarcar nos serviço de transfer gratuito para chegarem aos demais terminais de passageiros do aeroporto.

Viagens para outras cidades

Viagens de longa distância dentro do Brasil tem duas formas principais: de avião ou de ônibus. As ferrovias são utilizadas, geralmente, apenas para o transporte de pessoas nas grandes cidades, ou para o transporte de cargas entre elas. Os ônibus interurbanos, uma ótima opção para viagens mais longas, vêm com cadeiras em diferentes níveis de inclinação. Os tickets para essas cadeiras custam um pouco mais do que para as cadeiras normais que permanecem na posição vertical. Muitas linhas operam à noite. Eles costumam fazer paradas para almoço e jantar, e breves paradas adicionais. Não se esqueça de levar um documento de identificação pessoal, ele será solicitado no embarque.

O carnaval é a festa mais popular do Brasil. Elas acontecem de acordo com a história local e cultural de cada região.



Foto: Raphael Nogueira

Há apenas 7 maravilhas do mundo, o Cristo Redentor é uma delas. Sempre de braços abertos, ele tem mais de 700 metros acima do nível do mar no Rio de Janeiro.

Com mais de 40 milhões de habitantes, São Paulo abriga os principais centros financeiros, industriais e de pesquisa do país.



Foto: João Tzanno

A culinária brasileira é incrível. Entre os pratos mais famosos está a feijoada e o brigadeiro, além de muitas frutas exóticas.



2095 é o número de praias do Brasil.

Turismo

O Brasil é um país com enorme potencial turístico, sobretudo por conta de suas belezas naturais e de sua diversidade cultural. É um país vasto e extenso, com muito para ver e fazer - das florestas tropicais da Amazônia às praias civilizadas do Rio, aos prédios coloniais restaurados de Salvador e às centenas de golfinhos brincando em Fernando de Noronha.

Praias e Montanhas

No verão, há diversos passeios conhecidos pelas incríveis praias ou montanhas, como as principais praias do Rio de Janeiro: Arraial do Cabo, Búzios e Paraty. Há também lindas praias no Sul do país, algumas nas cidades de Florianópolis, Ilha do Mel, e Balneário Camboriú.

Na região Nordeste do Brasil estão dezenas de praias brasileiras, e é possível viajar em todos os meses do ano, pois o clima continua ameno mesmo no inverno. Dentre os destinos mais procurados do Nordeste está a Bahia, Alagoas, Pernambuco, Fortaleza e os Lençóis Maranhenses. Há também diversas cidades conhecidas pelas exuberantes montanhas ou cachoeiras, muitas no Estado de



Minas Gerais. O Estado é conhecido também por uma rica gastronomia e moradores receptivos. Belo Horizonte, capital do Estado, é uma excelente destino para quem deseja misturar tranquilidade com metrópole. Para quem deseja estar próximo da natureza, Capitólio, São Tomé das Letras e Ouro Preto são paradas obrigatórias.

Foz do Iguaçu

Um destino bastante procurado é Foz do Iguaçu, onde está uma das maiores cachoeiras do mundo: as Cataratas do Iguaçu. É possível conhecer os principais pontos em apenas 3 dias, mas há [atrações para um roteiro de até 7 dias](#).

Brasília: a Capital

A capital do Brasil foi projetada pelo arquiteto Oscar Niemeyer e é uma cidade linda, com urbanismo e arquitetura singulares. A melhor época para [viajar à Brasília](#) vai de abril a junho, quando chove pouco e a cidade ainda está verde. Dentre os principais pontos turísticos da cidade está a Catedral Metropolitana, Palácio do Itamaraty, Memorial JK, o Jardim Botânico de Brasília e o Lago Paranoá..

Locais para visitar no inverno

Apesar de ser um país tropical, o Brasil possui lugares conhecidos pela sua beleza no inverno, que é o caso de muitas cidades na região Sul, famosas pela paisagens nessa estação. As principais cidades são Gramado, Canela e Vale dos Vinhedos no Rio Grande do Sul, e a cidade de Morretes no estado do Paraná. Há outras duas opções famosas próximas à região metropolitana de São Paulo, em que é possível ir de carro: Campos do Jordão em São Paulo e Monte Verde no Estado de Minas Gerais. São ótimas opções para um fim de semana ou feriado prolongado.

Vida Selvagem

A vida selvagem do Brasil é incrível, embora não tão conhecida, como por exemplo, a



Foto: Miriam Duran



Foto: Rafael Leão



vida selvagem da África. Animais de grande porte como onças, jaguatiricas, antas, tamanduás, capivara, lobo-guará, harpias, emas e jacarés podem ser encontrados não apenas na Amazônia, mas também em outras partes do Brasil. Para ver as capivaras basta ir ao Parque Ecológico do Tietê, na região nordeste de São Paulo, que é facilmente acessível de trem. Com um pouco de sorte, você também pode ver capivaras no rio Pinheiros próximo à Universidade de São Paulo. Os outros animais são mais difíceis de detectar.

No entanto, as chances de avistá-los no Pantanal são grandes, a salvo de um barco, são maiores. O lobo-guará pode ser visto na *Santuário da Caraça*, em Minas Gerais, onde é atraído por alimentos fornecidos pelo santuário, que está muito bem localizado entre algumas cadeias de montanhas.

Se você for caminhar nas florestas, deve estar ciente de alguns perigos e armadilhas. Você deve estar ciente de que pode haver cobras venenosas, onças, jacarés, mosquitos, abelhas e outros animais. A queda de árvores também pode ser perigosa, e é importante saber se há previsão de chuva. Ao andar perto de rios ou correntes de água menores, elas podem subir rapidamente em caso de chuva. Além disso, os mosquitos aqui no Brasil têm uma forte preferência por tornozelos, desde que não haja repelente. É importante utilizar calçados que não sejam escorregadios, e, de preferência ir com pelo menos duas pessoas, além de ser fortemente recomendado contratar um guia dependendo da região. Em alguns lugares, os guias são obrigados por lei e você pode ser multado por invasão em áreas naturais protegidas caso não esteja com um profissional. Traga água e comida e proteja-se do sol. Quando você estiver entrando em um terreno inexplorado, certifique-se de sempre poder rastrear o caminho de volta ao ponto de partida. Trazer uma lanterna também pode ser uma boa ideia.

Observatório de Pássaros

Junto com a Colômbia e o Peru, o Brasil tem o maior número de espécies de aves registradas no mundo. Portanto, é um bom lugar para começar seu novo hobby de observação de pássaros. No estado de São Paulo existem grandes pedaços de mata preservada nos morros ao longo do litoral, a [Mata Atlântica](#), que tem muitos pássaros coloridos e interessantes. Os exemplos incluem o papa moscas do Atlântico com sua exibição extravagante de cortejo, o cuco listrado com uma exibição ímpar de suas [asas](#), os tanageres coloridos (o tanager de pescoço vermelho em particular), tucanos, papagaios, beija-flores e muitos outros.

Dentre os bons lugares para começar a observação de pássaros está a famosa Trilha dos Tucanos em Tapirai, o mais barato mas igualmente bom em Samambaia Azul - Peruíbe, Folha Seca e outros lugares da cidade de Ubatuba. Esses locais têm alimentadores que atraem muitos pássaros diferentes. Mesmo com uma câmera de celular é possível tirar fotos impressionantes destas aves, as melhores bem cedo, por volta das 6h. O observador atento também encontrará pássaros interessantes perto de casa. Há papagaios-de-olho-branco no centro de Santo André, por exemplo, e vários pica-paus nos parques do ABC.

O Wikiaves.com.br é um site específico para observadores de pássaros brasileiros, com muitas fotos e gravações de áudio de qualquer ave observada em território brasileiro. eBird é outro site internacional de observação de pássaros, com boas visões gerais de espécies que foram observadas em diferentes locais.

Turismo em São Paulo

Tanto a Capital de São Paulo quanto o interior do Estado possuem diversas opções de passeio. Ao visitar locais como museus, galerias e teatros, consulte primeiro a página na internet sobre os horários, compra antecipada de tickets e agenda de eventos. [Consulte aqui](#) algumas dicas.

Abaixo estão alguns dos principais pontos turísticos localizados no Centro de São Paulo. Além disso, é possível visitar alguns locais por meio do [Free Walking Tour](#), uma empresa de turismo que oferece tours guiados aos principais pontos turísticos de SP. Os tours são em inglês e acontecem de segunda a domingo, conforme agenda disponibilizada no site da empresa.

MASP - Museum



Pinacoteca of SP



Ibirapuera Park



Foto: Rovena Rosa - Agência Brasil

Interior de São Paulo e cidades próximas

Um pouco mais afastado da região Central do Estado de São Paulo, há diversas cidades turísticas para conhecer. Há opções para quem quer descansar ou se aventurar.

Campos do Jordão



It is one of the main winter destinations. With a sophisticated style architecture, a city with beautiful landscapes, great cuisine, parks and a cable car.

Embu das Artes



It is a great option to spend the day and is less than one hour from the capital. Embu das Artes is known for its craft fair on Sundays, great restaurants and outlets.

Santos



Located about an hour from Sao Paulo, Santos is an ancient coastal city. Among the main attractions are the Museum of Coffee, the Pelé Museum and the tram ride through the historic city center.

Culinária Brasileira

Existem alguns alimentos no Brasil que resumem tudo de mais gostoso sobre a culinária do país. Os petiscos brasileiros mais famosos são brigadeiro, pão de queijo, empada, coxinha, pastel, tapioca, paçoca e quindim; além disso, quem visita ou mora no Brasil não pode deixar de experimentar pratos como a feijoada. Os brasileiros adoram doces e guloseimas, mas existem muitas opções saudáveis nos mercados e restaurantes diariamente, que incluem peixe, frutas e legumes, ou opções veganas.

A lista dos melhores locais para comer em São Paulo é longa, desde restaurantes elegantes a bares e comidas de rua. Seja exibindo a autêntica culinária brasileira ou destacando-se pela criatividade, é possível encontrar diversas opções famosos fazendo uma rápida busca na internet.

Hábitos Brasileiros em restaurantes e mercados:

As refeições no Brasil quase sempre tem arroz com feijão. O prato costuma ser complementado com carne e salada. Para os brasileiros, arroz e feijão é a base do almoço e jantar nas refeições, e a batata é considerada um vegetal como qualquer outro. O café da manhã geralmente consiste em um sanduíche com queijo e presunto ou manteiga, muitas vezes torrado, frutas e café. O chá não é tão popular como café, mas ambos são facilmente encontrados e o pão integral está normalmente disponível em supermercados e padarias.

Um fenômeno típico brasileiro é o restaurante por quilo. Aqui você paga o peso dos alimentos queingere, independentemente do que seja. Dependendo do restaurante, encontra-se no cardápio arroz, feijão, carnes, peixes e muitas opções de vegetais e saladas. Alguns restaurantes têm opções adicionais como lasanha, feijoada, churrasco ou purê de *mandioca*. As panquecas existem, mas fique atento - elas são recheadas com carne e molho de tomate, não são exatamente como as panquecas doces que o mundo ocidental está acostumado.

Há todos os tipos de restaurantes na região da Grande São Paulo. Eles incluem pizzarias e lanchonetes. Porém, não é comum comprar pizza para o almoço, esta opção está reservada principalmente para o jantar.

Ao comprar bebidas na rua, você deve estar ciente de que os brasileiros costumam colocar açúcar, mas é possível optar por não consumi-lo ao fazer o pedido. Quando pedir um suco de frutas é interessante verificar se ele é feito com frutas frescas ou polpa de fruta, além disso, é possível optar ou não por gelo, açúcar e, às vezes, leite no preparo (que a propósito, é uma delícia). Água de coco também é uma opção comum, saudável e muito saborosa. A pedido, muitas vezes o restaurante abre o coco depois de consumida a água para que se possa comer a fruta em pedaço.

Nos grandes supermercados, é possível comprar quase todos os alimentos que desejar. Além de alimentos conhecidos no exterior, existem surpreendentes frutas brasileiras, como a jabuticaba, goiaba, cajá, caju, pitaya, acerola e *açaí*. As feiras de frutas são muito comuns no Brasil e um dos locais mais procurados

para se comprar frutas e verduras. A *mandioquinha* (um tipo de mandioca) é um tubérculo que você definitivamente precisa experimentar como substituto das batatas (cozidas).

No geral, os preços não são muito diferentes dos da Europa, mas para itens individuais pode haver grandes diferenças. Itens importados podem custar mais caro. Além disso, na maioria dos supermercados brasileiros são fornecidas sacolas de plástico gratuitamente, mas opte por levar sua sacola retornável.

Clima

O clima brasileiro varia de estado para estado do país. Enquanto no inverno é possível encontrar neve no Sul do país, muitos estados no Nordeste mantêm uma temperatura alta em todas as estações. Dessa forma, se você deseja visitar outro estado, consulte previamente as condições climáticas da região.

Já no estado de São Paulo a temperatura varia bastante, conforme a figura abaixo. O verão é de calor e chuva, e o inverno gelado e úmido, mas vale ressaltar que independente da estação é aconselhável que você tenha na bolsa um guarda-chuva e um casaco, pois no mesmo dia as temperaturas variam entre 16 e 30 graus. No caso da região do ABC, a recomendação é a mesma. No entanto, a cidade de São Bernardo do Campo costuma ser mais fria e ventar bastante.



Informações úteis sobre o Brasil

Segurança

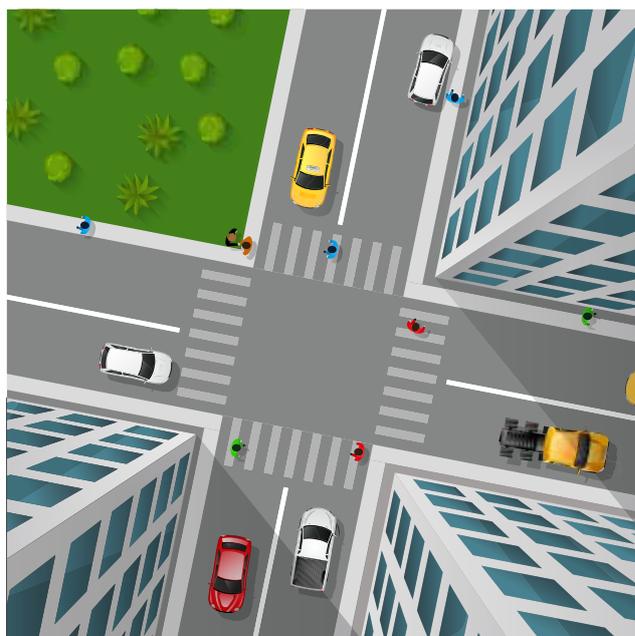
As recomendações podem variar de cidade para cidade, então consulte com antecedência as recomendações da cidade ou estado que deseja visitar. No caso da Capital de São Paulo, é importante não caminhar com o celular na mão e o manter guardado junto com sua carteira e documentos.

Alguns lugares podem ser muito vazios para andar sozinho após as 20h, nesse caso é recomendado que se utilize os aplicativos de carona ou transporte público. Já a região da Avenida Paulista, principalmente aos fins de semana, é bastante movimentada e policiada em todos os horários.

Se você estiver na Universidade e precisar ir até a estação de trem de Santo André, é seguro ir caminhando até às 19h00, após esse horário, é recomendado que utilize o ônibus fretado.

Cuidados ao atravessar a rua

Quando estiver no Brasil, sempre espere que todos os carros parem completamente antes de decidir atravessar uma rua de carro ou a pé. É comum os carros começarem a acelerar de longe quando a luz fica laranja e depois pular essas luzes depois que ficarem vermelhas. Além disso, sempre que estiver a pé, procure a passagem de pedestres mais próxima para atravessar a rua.



Cumprimentos no Brasil

Apertar as mãos se tornou uma maneira mais comum de cumprimentar alguém, mas não se surpreenda se você for beijado na bochecha uma vez (em São Paulo) ou duas vezes (no Rio de Janeiro e em outros lugares), mesmo quando estiver cumprimentando alguém a quem você acabou de conhecer. Os homens não se beijam, mas cumprimentam com um abraço, usando uma mão para apertar a mão da outra pessoa e a outra para abraçar o homem pelo ombro. Essas saudações não são usadas apenas entre bons amigos e familiares, mas também são bastante comuns entre colegas de trabalho.

Princípios do Idioma português

Como mencionado anteriormente, a universidade oferece cursos de português. Mas a comunicação com as pessoas ocorrerá imediatamente ao chegar no Brasil, então aqui estão algumas frases básicas para ajudar:

**Good morning,
afternoon, evening**

Bom dia,
boa tarde, boa noite

How are you?

Tudo bem?

(A common greeting)

I want this, please:

Eu quero isso, por favor!

Please

Por favor

**Sorry, I do not speak
Portuguese**

Desculpe, eu não falo
Português.

Anything else?

Mais alguma coisa?

Thank you

Obrigado!

Sorry, I do understand

Desculpe, eu não entendo.

Anexo I: Documentos para solicitar autorização de residência

Pedido de autorização prévia de residência ou residência para professores estrangeiros

- Formulário “Pedido de autorização de residência prévia ou residência de professor estrangeiro” devidamente assinado, [disponível aqui](#);
- Formulário de Declaração de Registro Criminal também conhecido como Certidão Penal, Certidão de Não Condenação ou Checagem de Registro Policial preenchido e assinado, [disponível aqui](#);
- Certidão de antecedentes criminais (nível federal e estadual) ou documento equivalente expedido pela autoridade judiciária competente na qual residiu nos últimos cinco anos;
- Contrato de Trabalho para professores (ele será enviado ao candidato pela SUGEPE / SIMP por e-mail ao estrangeiro);
- Cópia do passaporte completo do candidato, incluindo capa;
- Documento que comprova a identidade e nacionalidade, nos termos dos tratados de que o país seja parte;
- Cópia do CPF (se já estiver disponível);
- Cópia do RNM (se já estiver disponível);
- Certidão de casamento atualizada, devidamente legalizada e traduzida por tradutor público juramentado, somente para candidatos casados;
- Documento comprovativo da sua filiação, devidamente legalizado e traduzido por tradutor público juramentado, salvo se a informação já constar do documento de viagem válido ou outro documento que comprove a sua identidade e nacionalidade;
- Comprovante de pagamento da GRU, que será enviado pela SUGEPE / SIMP por e-mail.

*** Os documentos deverão ser enviados para simp.sugepe@ufabc.edu.br.**

Anexo II: Documentos para Registro RNM na Polícia Federal

Registro com base na publicação no Diário Oficial (DOU)

- Formulário devidamente preenchido no site da Polícia Federal, [disponível aqui](#);
- 1 (uma) foto 3x4 recente, colorida, fundo branco, papel comum;
- Declaração de endereço eletrônico e outros meios de contato (apêndice XIX do Interministerial portaria N úmero 3/2018), [available here](#);
- Documento que comprove a identidade e nacionalidade, nos termos dos tratados de que o país seja parte;
- Original e cópia de certidão de nascimento ou casamento (com nome dos pais);
- Página do Diário Oficial da União (DOU) contendo a aprovação da autorização de trabalho;
- Comprovante de recolhimento (GRU) da taxa de emissão do CRNM, quando aplicável (código de receita 140120, de R\$ 204,77). Emitir a [guia GRU](#) no site da Polícia Federal para pagamento da taxa.

Base Legal

[Lei nº 13.445, de 24 de maio de 2017](#) - Institui a Lei de Migração.

[Lei nº 9.199, de 20 de novembro de 2017](#)- Regulamenta a Lei no 13.445, de 24 de maio de 2017, que institui a Lei de Migração.

[Decreto nº 8.660, de 29 de janeiro de 2016](#) - Promulga a Convenção sobre a Eliminação da Exigência de Legalização de Documentos Públicos Estrangeiros, firmada pela República Federativa do Brasil, em Haia, em 5 de outubro de 1961.

[Resolução Normativa nº 01, de 01 de dezembro de 2017](#) - Disciplina procedimentos para a concessão de autorização de residência de competência do Ministério do Trabalho.

[Resolução Normativa nº 02, de 01 de dezembro de 2017](#) - Disciplina a concessão de autorização de residência para fins de trabalho com vínculo empregatício no Brasil.

[Resolução Normativa nº 24, de 20 de fevereiro de 2018](#) - Disciplina a concessão de autorização de residência para realização de pesquisa, ensino ou extensão acadêmica com vínculo no País.

[Resolução normativa nº 30, de 12 de junho de 2018](#) - Disciplina a renovação do prazo de autorização de residência ou a alteração para prazo indeterminado.

[Resolução normativa nº 31, de 12 de junho de 2018](#) - Altera o Anexo I da Resolução Normativa nº 1, de 1º de dezembro de 2017.

[Resolução normativa nº 32, de 14 de agosto de 2018](#) - Altera as Resoluções Normativas nº 14, de 12 de dezembro de 2017 e nº 30, de 12 de junho de 2018.

[Portaria nº 1.964, de 11 de dezembro de 2013](#) - Estabelece no âmbito da Coordenação Geral de Imigração sistema destinado ao recebimento eletrônico de documentos relacionados a pedidos de autorização de trabalho a estrangeiros com a utilização de assinatura digital baseada em certificado digital.

[Portaria nº 708, de 28 de maio de 2015](#) - Dispõe sobre o Sistema de Gestão e Controle de Imigração (MIGRANTEWEB).

[ORDEM DE SERVIÇO/GM/CGIG/Nº03/2018](#) - Define prazo para concessão das autorizações de residência que tem como finalidade pesquisa, ensino ou extensão acadêmica.